

STOP STALKING

Hent bøger PDF



Eydis Dali

STOP STALKING Eydis Dali Hent PDF Hvordan spotter du en stalker? Hvilke røde flag skal du være på udkig efter? Hvordan kan du få hjælp hurtigst muligt? Og hvordan kan du vende et stalkingmareridt til noget positivt og vokse som menneske? Dette er blot nogle af de spørgsmål, som bliver rejst og besvaret af forfatteren, der beskriver sit eget mareridt – et stalkingforløb på atten måneder med forfølgelse, overvågning og manipulation. Hun beskriver også det efterfølgende forløb med healing af de psykiske skader, og hvordan hun kom ud på den anden side som en klogere og sundere kvinde. Bogen er til andre ofre for stalking, enten direkte eller in direkte som pårørende. OM FORFATTEREN Eydis Dali (f. 1974) er opvokset på Færøerne, men har boet i København siden 1996. Hun er uddannet ejendomsmægler. Eydis er en selvstændig kvinde med sin egen stemme, som ikke finder sig i fysisk eller psykisk vold. Hun føler et medansvar til at oplyse om stalking og inspirere andre kvinder til at bruge deres stemme. Eydis arbejder også som frivillig hos Dansk Stalking Center.

Hvordan spotter du en stalker? Hvilke røde flag skal du være på udkig efter? Hvordan kan du få hjælp hurtigst muligt? Og hvordan kan du vende et stalkingmareridt til noget positivt og vokse som menneske? Dette er blot nogle af de spørgsmål, som bliver rejst og besvaret af forfatteren, der beskriver sit eget mareridt – et stalkingforløb på atten måneder med forfølgelse, overvågning og manipulation. Hun beskriver også det efterfølgende forløb med healing af de psykiske skader, og hvordan hun kom ud på den anden side som en klogere og sundere kvinde. Bogen er til andre ofre for stalking, enten direkte eller in direkte som pårørende. OM FORFATTEREN Eydis Dali (f. 1974) er opvokset på Færøerne, men har boet i København siden 1996. Hun er uddannet ejendomsmægler. Eydis er en selvstændig kvinde med sin egen stemme, som ikke finder sig i fysisk eller psykisk vold. Hun føler et medansvar til at

oplyse om stalking og inspirere andre kvinder til at bruge deres stemme. Eydis arbejder også som frivillig hos Dansk Stalking Center.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2
Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode